

CLYDE DE SOUZA

Clyde De Souza is eigenaar van kickboksschool Panda Gym en werkzaam als ICT-er bij de Open Schoolgemeenschap Bijlmer (OSB). Tieners van deze middelbare school kunnen na het reguliere lesrooster bij hem terecht voor recreatieve kickbokslessen. "Kickboksen is slechts een middel, het gaat erom dat we betere mensen van ze maken. Vooral de kids die het moeilijk hebben."

De directeur en een gymdocent van de OSB benaderde hem in eerste instantie om meer kinderen te interesseren voor naschoolse kickbokslessen en binnen een korte tijd stond er een groep van 51 leerlingen gereed. "Ze stelden voor dat ik die lessen zelf ging geven, omdat ik een goede band had met de kinderen. Maar eerst moest ik een bevoegdheid binnenslepen, dus vandaar dat ik me heb aangesloten bij het JSB- en LSR-traject."

is de groep op dat moment goed genoeg bezig en kunnen de deelnemers zichzelf aansturen. Je hoeft niet altijd in te grijpen als het niet gaat zoals jij wilt, zolang zij maar plezier hebben." Daarnaast waren de EHBO-lessen ook een welkome toevoeging. "De cursussen waren eigenlijk perfect, misschien kwam dat ook door de trainer Hans Delfgrou. Een supergozer. LSR is echt een aanrader voor iedereen."

ongeschoolde werkwijze 'van de straat' mee, maar ik wil het graag pedagogischer aanpakken en me hierin verder ontwikkelen. Dat is toekomstmuziek. Ik werk nu fulltime en de OSB geeft mij de ruimte om mezelf te ontwikkelen en vertrouwt me de kinderen toe. Het is één grote familie en ik heb het hier enorm naar m'n zin."

"Het gaat erom dat zij plezier hebben."

Na zes jaar ervaring als kickbokstrainer was Clyde's skillset op het gebied van sport en bewegen al aardig compleet. Toch heeft hij waardevolle lessen kunnen halen uit de LSR-cursus. Eén van de lessen die hij opdeed was om de touwtjes wat meer los te laten als trainer. "Ik kom uit de kickbokswereld, daar gaat het vooral om discipline. Je doet wat er wordt gezegd. Doe je niet goed mee, moet je opdrukken. Kom je te laat, moet je tegen de muur en krijg je voor straf een stoot in de buik. Maar ik heb nu ook echt gezien dat het niet altijd nodig is om tijdens recreatielessen de controle te houden. Soms

Impactvolle trainingen

De kickbokssport heeft een stempel gedrukt op Clyde's eigen ontwikkeling. "Het is een prachtige sport, omdat je er veel in kwijt kunt zoals agressie en woede. Na een les ben je weer helemaal 'zen' omdat je alles eruit hebt gegooit." Hij hoopt met deze sport ook vaardigheden mee te geven aan kinderen waar ze op een latere leeftijd nog steeds profijt van hebben. De impact van de lessen ziet hij nu al. "Eén van de moeilijkere jongens op school die vanaf het begin deelneemt aan de recreatieve kickbokstrainingen suste een keer een ruzie. Toen ik hem naar de reden vroeg, antwoordde hij dat vechten niet altijd nodig is en dat we ruzies ook met de mond kunnen oplossen. Dat bewijst dat ze toch waardevolle lessen oppikken. Daar ben ik zeker wel trots op."

Los van de recreatieve lessen wil Clyde met Panda Gym in de toekomst nog meer betekenen voor de jeugd die de kickbokswereld wil binnentreden. "Ik geef ze nu de

